

Профилактика педикулёза

Информацию подготовила медицинская сестра высшей квалификационной
Е.М.Пылева



Откуда берутся вши. Причины заражения

Не правильно думать, что педикулезом болеют только социально неблагополучные дети. Вши выявляются у детей из любых семей, вне зависимости от достатка их родителей.

. Педикулез – это паразитарное заболевание, в основе которого лежит паразитирование живого организма на волосистой части головы ребенка. Этот организм (вша) не может появиться из воздуха, а должна попасть на голову ребенка, где она и начинает размножаться.

Наиболее подвержены педикулезу девочки с длинными волосами. Это связано с тем, что длинные волосы требуют более тщательного ухода. Так же за более длинные волосы вшам легче зацепиться. Девочки очень любят устраивать игры в «Салон красоты», при этом дети используют общие расчески и заколочки и таким образом заражают друг друга педикулезом.

Заражение происходит от больного ребенка к здоровому. Очень многие думают, что вши могут прыгать и перепрыгивать с головы больного ребенка к здоровому. Вши не прыгают, а только ползают, поэтому они могут только переползть с головы одного ребенка на голову другого. Такое очень часто

происходит в пионерских лагерях, где кровати детей находятся достаточно близко друг к другу.

Перенос вшей от больного ребенка к здоровому происходит при использовании средств личной гигиены: расчески, полотенца, шапки, заколки, резинки, возможно стряхнуть вошь на голову приятеля во время активной подвижной игры.

Попав на голову, вша откладывает яйца (гниды), прикрепив их к стержню волоса при помощи клейкой субстанции. Через 8-10 дней из этих яиц вылупляются личинки, которые, через 10 дней после нескольких линек превращаются в половозрелую вошь, которая способна откладывать яйца. Живет вша около 40 дней. За это время она откладывает 350-400 яиц.

Как избавиться от гнид?

Гниды к волосу крепятся клейким веществом, которое затрудняет отделение их от волос. Для размягчения капсулы необходимо обработать голову слабым раствором уксусной кислоты, разведенной в теплой воде. Уксусный раствор наносят на голову и оставляют на 10-15 минут, после чего начинается самая кропотливая работа – выборка каждой гниды с волос вручную.

Для самых ленивых родителей есть очень простой способ избавления от гнид – обрить ребенка «налысо». Однако ни одна девочка (да и мальчики тоже) не скажет своим родителям «Спасибо», если ей придется ходить в школу или детский садик с лысой головой, где на нее все дети будут показывать пальцем. Поэтому советую Вам не лениться, а потратить 2-3 часа и руками выбрать все гниды.



Профилактика педикулеза

Профилактика педикулеза очень проста. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: ребенка нужно приучать, что расческа у него должна быть только своя, а для этого в доме у каждого должна быть своя расческа. Вы должны своим примером обучать ребенка. Так же дети должны понимать, что нельзя обмениваться головными уборами.

Очень важно после долго отсутствия ребенка дома без присмотра родителей (пионерские лагеря, санатории), необходимо тщательно осмотреть голову ребенка на предмет обнаружение живых вшей и гнид. Девочки, выходя на улицу, должны заплетать волосы, так как в общественном транспорте при тесном контакте возможно заражение педикулезом.

Источники:

1. Современный справочник медицинской сестры
[профилактика педикулеза памятка для родителей](#)